

ATELIERS DE EN AVRIL

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p style="text-align: center;"><u>Lundi 31</u></p> <p><u>14h30</u> : Regroupement Projet « CE QUI NOUS LIE » à l'EHPAD d'Ernée</p> | <p style="text-align: center;"><u>Mardi 1</u></p> <p>A partir de <u>9h30</u> : FRESQUE de PAQUES avec Aurélie à l'Escapade</p> | <p style="text-align: center;"><u>Mercredi 2</u></p> <p><u>9h30 à 11h</u> ECRITURE – MEMOIRE (Groupe A)</p> <hr/> <p><u>15h</u> : CONCERT NTERGENERATIONNEL St Germain Le Guil – Gratuit – Pour tous !</p> | <p style="text-align: center;"><u>Jeudi 3</u></p> <p><u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES</p> <p><u>A 15h</u> : Atelier DECO  à l'EHPAD de St Denis</p> | <p style="text-align: center;"><u>Vendredi 4</u></p> <p>▲ A partir de 9h30 : LES PITCHOUN'S Psychomotricité à St Denis de Gastines</p> <p style="text-align: center;"><u>10h à 11h puis 11h à 12h</u> ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier</p> <p style="text-align: center;"><u>14h à 16h30</u> Les CONTES MASQUES avec Sandrine</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>Lundi 7</u></p> <p><u>Dès 13h30</u> : JARDIN</p> <p><u>14h à 15h30</u> : C'EST FACILE DE JOUER à l'Escapade : Apporte ton jeu + café papotage</p> | <p style="text-align: center;"><u>Mardi 8</u></p> <p>Virginie en congés</p> <div style="text-align: center;"></div> | <p style="text-align: center;"><u>Mercredi 9</u></p> <p style="text-align: center;">SORTIE</p> <p><u>De 8h30 à 16h</u> Journée découverte de la ferme : « LA GRANDE GODERIE »</p> | <p style="text-align: center;"><u>Jeudi 10</u></p> <p><u>A partir de 10h</u> : INFORMATIQUE</p> <hr/> <p><u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES</p> | <p style="text-align: center;"><u>Vendredi 11</u></p> <p><u>De 10h à 11h30</u>: LES PITCHOUN'S Ambiance Montessori à St Denis</p> <p><u>12h30</u> : RANDO ÇA BOUGE A L'EDI « La dernière de Solène ! »</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><u>14h à 16h</u> ARGILE avec Isabelle</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>Lundi 14</u></p> <p><u>Dès 13h30</u> : JARDIN</p> <p><u>De 14h à 16h</u> MAY' PAUSE CréA avec Virginie Roses en papier (groupe B)</p> | <p style="text-align: center;"><u>Mardi 15</u></p> <p><u>9h30 à 11h</u> ECRITURE – MEMOIRE (Groupe B)</p> <p><u>14h à 15h30</u> CHORALE « MELI-MELO » avec Alain</p> | <p style="text-align: center;">Spectacle !!!</p> <p style="text-align: right;"><u>A 14h30</u></p> <p>« Les Masques de la Fontaine » Par la troupe de l'Escapade avec Sandrine Cazée</p> | <p style="text-align: center;"><u>Jeudi 17</u></p> <p><u>10h à 11h30</u>: A CUP OF TEA Conversation anglaise avec Kameela</p> <p><u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES</p> <p style="text-align: center;"><u>14h30 à 16h30</u> « DES MOTS et +++... »</p> <p>Découvrez l'écriture avec Hubert</p> | <p style="text-align: center;"><u>Vendredi 18</u></p> <p><u>14h30 à 20h</u> LES MINOTS (Parents enfants) Atelier Argile + Spectacle GADOUE</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>Lundi 21</u></p> <p>Férialé</p> <div style="text-align: center;"></div> | <p style="text-align: center;"><u>Mardi 22</u></p> <p>Virginie absente</p> | <p style="text-align: center;"><u>Mercredi 23</u></p> <p><u>Dès 9h</u> : JARDIN</p> <p><u>9h30 à 11h</u>: BEAUTY DAY (Épilation)</p> <hr/> <p style="text-align: center;">NOUVEAU</p> <p><u>14h-16h30</u> : Atelier VITALITE (1) Avec la MSAIO (pour les + de 55 ans)</p> | <p style="text-align: center;"><u>Jeudi 24</u></p> <p><u>A 10h</u> : LES PITCHOUN'S Explora'sons à Montenay</p> <p><u>A partir de 10h</u> : INFORMATIQUE</p> <hr/> <p><u>14h à 16h30</u> : DE FIL EN AIGUILLES</p> | <p style="text-align: center;"><u>Vendredi 25</u></p> <p><u>10h à 11h puis 11h à 12h</u> ÇA BOUGE A L'EDI à l'Atelier</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>Lundi 28</u></p> <p><u>Dès 13h30</u> : JARDIN</p> <p><u>14h à 16h30</u> PEINTURE / DESSIN avec Blandine (Groupe B)</p> <p>Bien-être <u>14h à 16h</u> PEAU M' Prendre soin de vous Soin des mains avec Lynda (1)</p> | <p style="text-align: center;"><u>Mardi 29</u></p> <p><u>9h30 à 11h</u> ON SE DIT QUOI ?!... « Groupe de paroles » avec Hubert</p> <hr/> <p><u>RDV à 13h30 (aux Bizeuls)</u> BALADE</p> | <p style="text-align: center;"><u>Mercredi 30</u></p> <p><u>Dès 9h</u> : JARDIN</p> <hr/> <p><u>14h-16h30</u> : Atelier VITALITE (2) Avec la MSAIO (pour les + de 55 ans)</p> | <p style="text-align: center;">Ouverture de la P'TITE BOUTIQUE les vendredis de <u>9h30 à 12h et de 14h à 16h30 (sauf le 18 avril)</u></p> <p style="text-align: center;">Pour toute information, contacter Virginie au 07-62-50-29-37 ou lescapade@lernee.fr</p> | |

Infos pratiques concernant les ateliers :

Inscriptions :

Les **inscriptions** pour les ateliers (si besoin) se font auprès de Virginie hors temps d'atelier déjà prévus selon l'emploi du temps. Tous les ateliers ne nécessitent pas une inscription mais il est souhaitable que Virginie soit prévenue de votre présence ou pas.

La participation aux ateliers reste libre et non obligatoire. Si vous êtes intéressés par l'E.D.I et souhaitez poursuivre les activités, vous pourrez remplir une **fiche d'accueil**.

Infos pratiques concernant les ateliers :

- **C'EST FACILE DE JOUER à l'Escapade** : venez jouer et papoter le lundi 7 à partir de 14h. *Apporter un jeu à faire découvrir !*
- Reprise de l'atelier **JARDIN** le lundi 7 et tous les lundis du mois dès 13h30 (sauf le 21) et mercredis à partir du 23 dès 9h. *Prévoir tenue et chaussures adaptées.*
- Lundi 14 : **MY PAUSE CRéA** animé par Virginie de 14h à 16h pour des roses en papier. - *Prévoir 2 € de participation – Groupe B.*
- Atelier **PEINTURE -DESSIN** avec Blandine le lundi 28 de 14h à 16h30. – *Groupe B.*
- Début d'un nouveau cycle d'atelier **PEAU M'** avec Lynda pour la 1^{ère} séance ce mois-ci : soin des mains le lundi 28 - *5€ pour les 4 séances du cycle. – Groupe complet*
- Venez participer aux **FRESQUE de PAQUES** avec Aurélie. Pour décorer les vitres, RDV le mardi 1^{er} à 9h30.
- L'Atelier **ECRITURE – MEMOIRE** avec le groupe B est programmé mardi 15 de 9h30 à 11h
- Venez chanter avec le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 15 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*
- Le « **Groupe de paroles** » **ON SE DIT QUOI ?!**... se retrouve le mardi 29 entre 9h30 et 11h avec Hubert.
- Nous programmons 1 atelier **BALADE** le dernier mardi du mois. – RDV à 13h30 aux Bizeuls – *parcours à définir selon la météo.*
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** a lieu comme chaque moi le 1^{er} mercredi (*pour les 2 groupes A*)
- Animation le mercredi 2 : **CONCERT INTERGENERATIONNEL à St Germain Le Guillaume** – *Gratuit et ouvert à toutes et tous !*
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » avec Michelle est programmé le mercredi 23 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- Atelier **VITALITE (2) avec la MSAIO (pour les + de 55 ans)** – 1^{ère} séance le mercredi 23 de 14h à 16h30 puis le mercredi 30 même horaire
- Atelier **DECO Au Foin de la Rue** à l'EHPAD de St Denis le jeudi 3 à partir de 15h – Co-voiturage à partir d'Ernée.
- L'atelier **INFORMATIQUE** avec Kevin est prévu 2 fois ce mois-ci, les jeudi 10 et 23 à partir de 10h en salle Informatique dans les locaux de Communauté de Communes de l'Ernée (CCE).
- L'atelier **A CUP OF TEA Conversation anglaise** avec Kameela aura lieu le jeudi 17 de 10h à 11h30 – *Encore quelques places mais revoir auprès de Virginie*
- L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois à partir de 14h et jusqu'à 16h30 + de la **COUTURE** qui aura lieu aux mêmes dates et mêmes horaires selon la présence de nos personnes « ressources ».
- « **DES MOTS et +++** » - 2^{ème} séance pour **Découvrir l'écriture avec Hubert** le jeudi 17 de 14h30 à 16h30 à la médiathèque d'Ernée.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec l'**association Elan** (avec Solène qui nous quitte et sera remplacée pour la séance du 25 avril). RDV tous les vendredis à 10h ou 11h à la salle l'Atelier à Ernée – **Attention : RANDO pour les licenciés ELAN le vendredi 11 avril – RDV à 12h30 à Juvigné.**
- Il y aura 3 ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans ce mois-ci : - 1 séance MOTRICITE le vendredi 4 à partir de 9h30 au Dojo de St Denis de Gastines ; - 1 séance Ambiance MONTESSORI le vendredi 11 à 10h à la Bagagerie de St Denis de Gastines + 1 séance EXPLORASONS le jeudi 24 à 10h à Montenay.
- 1 dernier atelier de CONTES **MASQUES** avec Sandrine le vendredi 4 de 14h à 16h30 à la salle Constant Martin avant que la **TROUPE de L'ESCAPADE** vous fasse découvrir « **LES MASQUES DE LA FONTAINE !** » le mercredi 16 à 14h30.
- 2^{ème} séance pour l'atelier **ARGILE** avec Isabelle le vendredi 11 de 14 à 16h
- Vendredi 18, atelier **LES MINOTS (pour les parents et leurs enfants)** pour participer à un atelier Argile + au spectacle GADOUE à Renazé. RDV à 14h30 pour un départ à 14h45e.
- La **P'TITE BOUTIQUE** sera ouverte les vendredis de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 (*sauf le 18 - Rangement et changement de saison !*)

Pour toute information, contacter Virginie au 07-62-50-29-37 ou lescapade@lernee.fr

