

# ATELIERS DE EN SEPTEMBRE

 <p style="text-align: center;"><b>Lundi 2</b> Dès 13h30 : <b>JARDIN</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 3</b> <b>BIEN DANS SON ASSIETTE ET DANS SA TÊTE !</b> 10h à 12h : <b>ALIMENTATION et SANTE</b> avec Du Pain sur la Planche (1)</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h30 <b>VANNERIE D'OSIER</b> : Fleur déco</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 4</b> Dès 9h : <b>JARDIN</b> De 9h30 à 11h <b>ECRITURE – MEMOIRE</b> A l'Escapade</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 5</b> A partir de 10h : <b>INFORMATIQUE</b> 11h15 à 12h15 : <b>RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE</b> avec Florian</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b> 14h à 16h30 : <b>COUTURE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 6</b> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 <b>P'TITE BOUTIQUE</b> 10h à 11h30 : <b>LES PITCHOUN'S</b> Psychomotricité à St Gastines A partir de 10h à 12h : <b>Inscriptions + ÇA BOUGE A L'EDI</b></p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à- 16h30 <b>Les CONTES MASQUES</b> avec Sandrine</p>
<p style="text-align: center;"><b>Lundi 9</b> Dès 13h30 : <b>JARDIN</b> De 14h à 16h <b>MY PAUSE CréA</b> avec Virginie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 10</b> De 10h à 13h30 <b>CUISINE</b> (Les Mirabelles)</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h : <b>ALIMENTATION et SANTE</b> avec Du Pain sur la Planche (2)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 11</b> Dès 9h : <b>JARDIN</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 12</b> A 10h : <b>LES PITCHOUN'S</b> Explora'Sons à MONTENAY</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b> 14h à 16h30 : <b>COUTURE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 13</b> Virginie en réunion la journée 9h30 à 12h – 14h à 16h30 <b>P'TITE BOUTIQUE</b> A partir de 10h à 12h : <b>Inscriptions + ÇA BOUGE A L'EDI</b></p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à- 16h30 <b>Les CONTES MASQUES</b> avec Sandrine</p>
<p style="text-align: center;"><b>Lundi 16</b> A partir de 12h : <b>Pique-nique + Balaie</b> à Pontmain avec l'EPI du Bocage</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 17</b> De 10h à 13h30 <b>CUISINE</b> (Les Marmitons)</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 15h30 <b>CHORALE « MELI-MELO »</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 18</b> Dès 9h : <b>JARDIN</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 19</b> A partir de 10h : <b>INFORMATIQUE</b> 11h15 à 12h15 : <b>RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE</b> avec Florian</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b> 14h à 16h30 : <b>COUTURE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 20</b> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 <b>P'TITE BOUTIQUE</b> 10h à 11h puis 11h à 12h <b>ÇA BOUGE A L'EDI</b> à l'Atelier</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h : <b>ARGILE</b> avec Isabelle</p>
<p style="text-align: center;"><b>Lundi 23</b> Dès 13h30 : <b>JARDIN</b> <b>Reprise</b> 14h à 16h30 <b>DESSIN -PEINTURE</b> avec Blandine</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 24</b> De 10h à 13h30 <b>CUISINE</b> (Les Chouquettes)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 25</b> Dès 9h : <b>JARDIN</b> 9h30 à 11h : <b>BEAUTY DAY</b> (épilation) 14h à 16h : <b>LES MINOTS</b> Visite de la ferme « Les Bergers dans l'âme »</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 26</b> 10h à 11h30 : <b>A CUP OF TEA</b> Conversation anglaise avec Kameela</p> <hr/> <p style="text-align: center;">14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b> 14h à 16h30 : <b>COUTURE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 27</b> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 <b>P'TITE BOUTIQUE</b> 10h à 11h puis 11h à 12h <b>ÇA BOUGE A L'EDI</b> à l'Atelier</p>

## **Infos EVENEMENTS à NE PAS MANQUER !**

- Un nouvel atelier autour de la **CUSINE sur l'alimentation et la santé : « BIEN DANS ASSIETTE - BIEN DANS SA TETE »** avec Cassandra ,diététicienne à l'Asociation Du Pain sur **La planche** les mardis 3 et 10 septembre– 5€ les 4 séances – Groupe Complet.
- Nouveau cycle de **RELAXATION PAR INDUCTION MUSICALE** avec Florian les jeudis 5 et 19 de 11h15 à 12h15 dans la salle de cinéma le Majestic à 'Ernée – 5€ le cycle de 8 séances - Groupe compet.
- Inscription pour l'atelier **CA BOUGE A l'EDI** à partir du vendredi 6 septembre à 10h. Pour celles et ceux souhaitant bénéficier d'une aide (chèques CAP en fonction de vos revenus) pour le règlement, merci de venir au bureau de Virginie les lundis après-midi (sauf le 16) et mercredis matin du mois de septembre.
- Et notre atelier **PIQUE-NIQUE + BALADE partagée avec l'Epi du Bocage** le lundi 16 à Pontmain– RDV à l'escapade à 12h pour le co-voiturage
- Pour la repise de l'atelier **LES MINOTS** , une **Visite de la ferme « Les Bergers dans l'âme »** est prévue le mercredi 25 à 14h. Il reste de la pace pour 1 à 2 familles pour cet atelier. Merci de vous inscrire auprès de Virginie

**Enfin, n'hésitez pas à aller encourager, chanter, danser... avec PIERRE ET SON GROUPE MEME LES WATTS  
le vendredi 6 septembre pour fêter leurs 10 ans : CONCERT aux Angenoises à Bonchamp à 20h.  
(Infos en PJ du planning ou auprès de Virginie)**

**Pour la majorité des ateliers, il est préférable de s'inscrire au préalable par mail, SMS ou appel téléphonique auprès de Virginie 07.62.50.29.37 / [lescapade@lernee.fr](mailto:lescapade@lernee.fr)**

