

ATELIERS DE EN ETE (Juillet et Aout)

<p><u>Lundi 1^{er} Juillet</u> A partir de 13h30: JARDIN 14h à 16h PEAU M' avec Lynda <i>Soin des pieds</i></p>	<p><u>Mardi 2 Juillet</u> De 10h à 13h30 CUISINE (Les Mirabelles)</p>	<p><u>Mercredi 3 Juillet</u> Dès 9h: JARDIN De 9h30 à 11h ECRITURE – MEMOIRE <i>A la médiathèque d'Ernée</i></p>	<p><u>Jeudi 4 Juillet</u> 14h à 16h30: DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30: COUTURE</p>	<p><u>Vendredi 5 Juillet</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE 10h à 11h puis 11h à 12h ÇA BOUGE A L'EDI <i>Attention : Au COSEC !</i></p>
<i>Virginie en congés les 4 et 5 juillet</i>				
<p><u>Lundi 8 Juillet</u> A partir de 9h: Démontage DECO au foir de la rue A partir de 13h30: JARDIN 14h à 16h PEAU M' avec Lynda <i>Fabrication de produits</i></p>	<p><u>Mardi 9 Juillet</u> 10h à 13h30: CUISINE (Les Marmitons) 14h à 16h30 VANNERIE D'OSIER <i>Panier rond Zarzo</i></p>	<p><u>Mercredi 10 Juillet</u> A partir de 9h: JARDIN</p>	<p><u>Jeudi 11 Juillet</u> 14h à 16h30: DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30: COUTURE</p>	<p><u>Vendredi 12 Juillet</u> RDV à 9h30 (Bizeuls): BALADE 14h à- 16h30 Les CONTES MASQUES avec Sandrine à Constant Martin</p>
<p><u>Lundi 15 Juillet</u> A partir de 13h30: JARDIN</p>	<p><u>Mardi 16 Juillet</u> 10h à 13h30: CUISINE (Les Chouquettes)</p>	<p><u>Mercredi 17 Juillet</u> A partir de 9h: JARDIN 9h30 à 11h: BEAUTY DAY (épilation)</p>	<p><u>Jeudi 18 Juillet</u> Sortie! De 8h30 à 18h30 JOURNEE MER à St Malo <i>(sur inscription)</i></p>	<p><u>Vendredi 19 Juillet</u> 9h30 à 12h – 14h à 16h30 P'TITE BOUTIQUE</p>
<p><u>Lundi 22 Juillet</u> A partir de 13h30: JARDIN</p>	<p><u>Mardi 23 Juillet</u> 9h30 à 11h30 FANTAISIE CULINAIRE</p>	<p><u>Mercredi 24 Juillet</u> A partir de 9h: JARDIN</p>	<p><u>Jeudi 25 Juillet</u> 14h à 16h30: DE FIL EN AIGUILLES 14h à 16h30: COUTURE</p>	<p><u>Vendredi 26 Juillet</u> 10h à 12h Les CONTES MASQUES avec Sandrine à l'Escapade 14h: RELAXATION Au fil des saisons : l'Été avec Lucia</p>
<p><u>Lundi 29 juillet</u> A partir de 13h30: JARDIN</p>	<p><u>Mardi 30 Juillet</u> 9h: RDV à l'Escapade BALADE + Pique-nique « Autour du Mont » avec Bernard <i>(Sur inscription et co-voiturage)</i></p>	<p><u>Mercredi 31 Juillet</u> A partir de 9h: JARDIN</p>	<p><u>Jeudi 1^{er} Aout</u></p>	<p><u>Vendredi 2 Aout</u></p>
<p><u>Lundi 5 Aout</u> A partir de 13h30: JARDIN</p>	<p><u>Mardi 6 Aout</u> RDV à 9h30 (Place Noé Guédon) BALADE</p>	<p><u>Mercredi 7 Aout</u> Dès 9h: JARDIN</p>	<p><u>Jeudi 8 Aout</u> En Famille De 8h45 à 18h30 TERRA BOTANICA à Angers <i>(sur inscription)</i></p>	<p><u>Vendredi 9 Aout</u> A partir de 13h30: JEUX EXTERIEURS ou INTERIEURS</p>

<p>Lundi 12 Aout A partir de 13h30h : JARDIN</p>	<p>Mardi 13 A partir de 9h30 CAFé « NETTOYAGE d'été » !! RDV à 13h30 (Bizeuls) BALADE</p>	<p>Mercredi 14 Aout A partir de 9h : JARDIN</p>	<p>BONNES VACANCES !</p> 
<p>EDI Fermé pour congés d'été du 15 au 31 août inclus</p>			

Infos pratiques concernant les ateliers :

- Atelier **PEAU M' Prendre soin de vous** avec Lynda pour les 2 dernières séances de l'atelier les lundis 1^{er} et 8 à 14h – 2^{ème} groupe en fin d'année 2024 !
- Atelier **JARDIN** les lundis à 13h30 et mercredis à 9h de juillet et les lundis à 13h30 (sauf durant les congés d'été).
- Le lundi 8, **Démonatge** des **DECOS d'au FOIN DE LA RUE** installées à l'étang (RDV à 8h45 sur le parking de la piscine pour le co-voiturage)
- Les ateliers **CUISINE** auront lieu 3 mardis dès 10h : les Mirabelles le 2- Les Marmitons le 9 et Les Chouquettes le 16. *Pensez à votre tablier, votre serviette de table en tissu et 1 ou 2 boîtes.*
- **A DECOUVRIR** : la **VANNERIE D'OSIER** le mardi 9 à 14h. Pour ce 3^{ème} atelier, réalisation d'un panier rond zarzo - 6 personnes maximum, complet pour cette séance- Prévoir 2€ de participation - *Reste des places pour septembre et octobre.*
- **Reprise !** « **FANTAISIE CULINAIRE** » atelier sur le thème des salades d'été le mardi 23 à 9h30. Pensez à vous inscrire pour vivre de nouvelles expériences, originales et conviviales.
- Plusieurs **BALADES** durant cet été : le vendredi 12 juillet à 9h30 aux Bizeuls ; le mardi 30 juillet pour une balade + pique-nique autour du Mont St Michel (inscription et co-voiturage à partir de l'Escapade) ; le mardi 6 aout à 9h30 place Noé Guédon et enfin le mardi 13 aout à 13h30 aux Bizeuls.
- Nous avons toujours besoin de votre aide le mardi 13 aout dès 9h30 pour notre séance annuelle et maintenant bien connue de **NETTOYAGE d'été !** (Électroménager, placards...) Pensez à apporter votre matériel si vous le souhaitez, votre « huile de coude » et votre bonne humeur !
- L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** est programmé le 1^{er} mercredi du mois de 9h30 à 11h.
- L'atelier « **BEAUTY DAY** » est programmé le mercredi 17 juillet - *Inscription obligatoire auprès de Virginie.*
- L'Atelier **DE FIL EN AIGUILLE** perdure pour 3 séances en juillet : les 3 – 11 et 25 juillet de 14h et jusqu'à 16h30.
- Se renseigner en début de chaque semaine pour l'Atelier **COUTURE** qui a lieu aux mêmes horaires mais pas forcément les mêmes jeudis.
- « **ÇA BOUGE A L'EDI !** » ... Venez bouger avec l'**association Elan (et Solène)**. pour la dernière séance avant la pause estivale le vendredi 5 à 10h ou 11h au COSEC à Ernée –
- 2 ateliers des **CONTES MASQUES avec Sandrine** les vendredis 12 et 26 (le 26, la séance a lieu à l'Escapade) . *Groupe complet pour 2024.*
- La **P'TITE BOUTIQUE** ouvre plus ponctuellement l'été : les vendredis 5 et 19 juillet (comme la P'tite épicerie). **Fermée en Aout, elle ouvre de nouveau le vendredi 6 septembre**

- ET DES EVENEMENTS A DECOUVRIR ET NE PAS MANQUER : - DETAILS ET INSCRIPTIONS DES ANIMATIONS EN PJ ET/OU AUPRES DE VIRGINIE.

- 3^{ème} Atelier de **RELAXATION Au fil des saisons : L'ETE** le vendredi 26 juillet à 14h avec Lucia... N'hésitez pas à découvrir ses outils de musique des plantes, avec des échanges riches et variés. *Places limités – 2€ la séance.*
- **Sortie!** le jeudi 18 juillet : départ à 8h30 et retour à 18h30 : **JOURNEE à St MALO (balade, plage....)**
- **En Famille** : Le jeudi 8 aout : départ à 8h45h et retour à 18h30, **Visite de TERRA BOTANICA à Angers**