

# ATELIERS DE L'Escapade EN JUIN



<p><u>Lundi 3</u>  Dès 13h30 : <b>JARDIN</b>  14h à 16h  <b>PEAU M'</b> avec Lynda  <i>Soin des mains</i></p>	<p><u>Mardi 4</u>  14h à 16h30  <b>VANNERIE D'OSIER</b>  Corbeille Zarzo</p>	<p><u>Mercredi 5</u>  Dès 9h : <b>JARDIN</b>  9h30 : <b>LES PITCHOUN'S</b>  « SNOZELEN » à Ernée</p>	<p><u>Jeudi 6</u>  A partir de 9h ou 10h  <b>INFORMATIQUE</b> avec Kévin  <i>Transférer les photos téléphone / ordinateur</i>  10h30 à 11h30 : <b>CHAUFFE -CITRON</b>  14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b>  14h à 16h30 : <b>DECO</b></p>	<p><u>Vendredi 7</u>  9h30 à 12h – 14h à 16h30 :  <b>P'TITE BOUTIQUE</b>  De 10h à 11h30 : <b>LES PITCHOUN'S</b>  Psychomotricité à Andouillé  10h à 11h puis 11h à 12h  <b>ÇA BOUGE A L'EDI</b>  <i>Attention : Au Dojo !</i>  14h à 15h30 : <b>C'EST FACILE DE JOUER</b>  à la médiathèque d'Ernée</p>
<p><u>Lundi 10</u>  A 10h : <b>LES PITCHOUN'S</b>  Explora'Sons à Montenay  Dès 13h30 : <b>JARDIN</b>  De 14h à 16h  <b>MY PAUSE CréA</b> avec Virginie  <i>Déco boîte fleurs séchées</i></p>	<p><u>Mardi 11</u>  De 10h à 13h30  <b>CUISINE</b> (Les Marmitons)  14h à 15h30  <b>CHORALE « MELI-MELO »</b></p>	<p><u>Mercredi 12</u>  Dès 9h : <b>JARDIN</b>  De 9h30 à 11h  <b>ECRITURE – MEMOIRE</b>  A la médiathèque d'Ernée</p>	<p><u>Jeudi 13</u>  9h à 16h30 : <b>Montage DECO</b> Etang  14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b>  14h à 16h30 : <b>COUTURE</b></p>	<p><u>Vendredi 14</u>  Virginie en réunion à Laval la journée  9h30 à 12h – 14h à 16h30  <b>P'TITE BOUTIQUE</b>  10h à 11h puis 11h à 12h  <b>ÇA BOUGE A L'EDI</b> avec Solène  14h à- 16h30  <b>Les CONTES MASQUES</b> avec Sandrine</p>
<p><u>Lundi 17</u>  Dès 13h30 : <b>JARDIN</b>  14h à 16h  <b>PEAU M'</b> avec Lynda  <i>Soin du visage</i></p>	<p><u>Mardi 18</u>  De 10h à 13h30  <b>CUISINE</b> (Les Chouquettes)</p>	<p><u>Mercredi 19</u>  Dès 9h : <b>JARDIN</b>  9h30 à 11h : <b>BEAUTY DAY</b>  (épilation)</p>	<p><u>Jeudi 20</u>  A partir de 9h ou 10h  <b>INFORMATIQUE</b> avec Kévin  <i>Créer des affiches numériques</i>  10h30 à 11h30 : <b>CHAUFFE -CITRON</b>  10h : <b>Inauguration DECO</b>  de la rue de Bretagne  14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b>  14h à 16h30 : <b>COUTURE</b></p>	<p><u>Vendredi 21</u>  9h30 à 12h – 14h à 16h30  <b>P'TITE BOUTIQUE</b>  10h à 11h puis 11h à 12h  <b>ÇA BOUGE A L'EDI</b> avec Solène  14h à 16h : <b>ARGILE</b> avec Isabelle</p>
<p><u>Lundi 24</u>  A 10h : <b>LES PITCHOUN'S</b>  Langage des signes  Dès 13h30 : <b>JARDIN</b>  14h à 16h30  <b>DESSIN -PEINTURE</b></p>	<p><u>Mardi 25</u>  A partir de 12h30 : <b>Pique-nique + Balade</b>  A Juvigné avec l'EPI du Bocage</p>	<p><u>Mercredi 26</u>  Dès 9h : <b>JARDIN</b>  11h30 à 16h30  <b>Les MINOTS – Parents Enfants</b>  Pique-nique et AM sportif  festif et intergénérationnel</p>	<p><u>Jeudi 27</u>  10h à 11h30 : <b>A CUP OF TEA</b>  Conversation anglaise avec Kameela  14h à 16h30 : <b>DE FIL EN AIGUILLES</b>  14h à 16h30 : <b>COUTURE</b></p>	<p><u>Vendredi 28</u>  9h30 à 12h – 14h à 16h30  <b>P'TITE BOUTIQUE</b>  10h à 11h puis 11h à 12h  <b>ÇA BOUGE A L'EDI</b> avec Solène  14h à- 16h30  <b>Les CONTES MASQUES</b> avec Sandrine  <i>Attention : à l'Escapade</i></p>

## Infos pratiques concernant les ateliers :

- L'atelier **JARDIN** est complètement reparti...RDV tous les lundis à partir de 13h30 et les mercredis dès 9h. *Prévoir tenue et chaussures adaptées.*
  - Atelier **PEAU M' Prendre soin de vous** avec Lynda pour les 2 premières séances de l'atelier les lundis 3 et 17 à 14h – *2ème groupe en fin d'année 2024 !*
  - Lundi 12 : **MY PAUSE CRÉA animé par Virginie** de 14h à 16h. - *Prévoir 2 € de participation – Inscription obligatoire – Fabrication d'une boîte avec déco fleurs séchées.*
  - Il y aura 4 ateliers **PITCHOUN'S** pour les parents et enfants de 0-3 ans ce mois-ci : Snoezelen le mercredi 5 à Ernée à 9h30 (*groupe du mois d'Avril qui a été annulé !*), Motricité le vendredi 7 à Andouillé entre 10h et 11h30, Explora 'Sons le lundi 10 à Montenay à 10h puis le lundi 24 à 10h avec une puériculture de la PMI sur le langage des signes dans les locaux de l'Escapade au CIAS de l'Ernée.
  - Atelier **PEINTURE -DESSIN** avec Blandine le lundi 24 de 14h à 16h30. – *Groupe complet.*
  - Les ateliers **CUISINE** auront lieu dès 10h pour Les Marmitons le 11 et Les Chouquettes le 18. Pas de séance pour les Mirabelles le mardi 4 car pas d'électricité dans les locaux. *Pensez à votre tablier, votre serviette de table en tissu et 1 ou 2 boîtes.*
  - **A DECOUVRIR** : la **VANNERIE D'OSIER** le mardi 4 à 14h. Pour ce 3ème atelier, réalisation d'une corbeille zarzo - 6 personnes maximum- Prévoir 2€ de participation - Séance 1 fois/mois – *Reste 1 place en juillet, puis sur septembre et octobre.*
  - Venez chanter avec Alain et le groupe **CHORALE « MELI-MELO »** le mardi 11 de 14h à 15h30. *Gratuit et Ouvert à toutes et à tous.*
  - Retour de nos **BALADES** avec un groupe de l'EPI du Bocage : - RDV à l'étang de Juvigné à 12h30 pour un pique-nique puis la **BALADE** avec les 2 groupes des EDI
  - L'Atelier **ECRITURE - MEMOIRE** est programmé exceptionnellement le 2ème mercredi du mois de 9h30 à 11h – *2 groupes complets* qui se retrouvent à la MEDIATHEQUE d'Ernée!
  - L'atelier **« BEAUTY DAY »** est programmé le mercredi 19 entre 9h30 et 11h pour l'épilation. *Gratuit mais inscription obligatoire auprès de Virginie pour les 2 groupes déjà constitués et en alternance.*
  - Pour le dernier atelier avant les vacances d'été, on se retrouve aux Bizeuls avec **LES MINOTS (pour les parents et leurs enfants)** le mercredi 21 à 11h30 : pique-nique puis jeux sportifs - *Groupe compet.*
  - L'atelier **INFORMATIQUE** est prévu les jeudis 6 et 20 à partir de 9h ou 10h en salle Informatique dans les locaux de Communauté de Communes de l'Ernée (CCE).
  - 2 dernières séances de l'atelier **CHAUFFE -CITRON : « Ateliers de découverte culturelle pour s'amuser, s'instruire et stimuler sa mémoire. »** les jeudis 6 et 20 de 10h30 à 11h30 à la salle convivialité du pôle omnisports d'Ernée. – *Gratuit et inscription obligatoire auprès de Virginie*
  - Le jeudi 13, montage des **DECOS d'au FOIN DE LA RUE** réalisées en atelier et qui sont à installer à l'étang (RDV à 8h45 à l'Escapade pour le co-voiturage) + Inauguration des **DECOS d'au FOIN DE LA RUE** installées rue de Bretagne le jeudi 20 à 10h à St Denis (départ à 9h30 d'Ernée en co-voiturage)
  - Kameela vous retrouve pour l'atelier mensuel **A CUP OF TEA Conversation anglaise** le jeudi 27 entre 10h et 11h30. *Gratuit– Il reste 2-3 places !*
  - L'atelier **DE FIL EN AIGUILLE** a lieu tous les jeudis du mois à partir de 14h et jusqu'à 16h30.
  - Se renseigner en début de chaque semaine pour l'Atelier **COUTURE** qui a lieu aux mêmes horaires mais pas forcément chaque jeudi.
  - **« ÇA BOUGE A L'EDI ! »** ... Venez bouger avec l'**association Elan (et Solène)**. RDV tous les vendredis à 10h ou 11h à la salle l'Atelier à Ernée – *2 groupes complets ! Attention, la séance du vendredi 7 juin a lieu au DOJO d'Ernée*
  - 2 ateliers de **CONTES MASQUES** avec Sandrine les vendredis 14 à la salle Constant Martin et le 28 à l'ESCAPADE de 14h à 16h30. *Groupe complet.*
  - 4ème séance pour l'atelier **ARGILE** avec Isabelle le vendredi 21 de 14 à 16h – *Groupe complet.*
- La **P'TITE BOUTIQUE** est ouverte tous les vendredis de Juin de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

Pour toute information, contacter **Virginie** au 07.62.50.29.37 ou [lescapade@lerne.fr](mailto:lescapade@lerne.fr)

